

Warsztaty profilaktyczne

Emocje - słowo, które kryje w sobie wiele tajemnic. Czym są emocje? Czy są ważne? Kiedy się pojawiają? Jak sobie z nimi radzić? To tylko kilka pytań, które pojawiły się podczas wtorkowych warsztatów w Centrum Kreatywności i Rozwoju "Atena". Uczniowie klasy 2 aktywnie i otwarcie brali w nich udział. Opowiadali o swoich uczuciach: lękach, obawach, strachu, ale też o radości, szczęściu i dumie. Pani Agnieszka w różnorodny sposób prowadziła zajęcia, dlatego uczniowie mogli wyrazić swoje emocje poprzez rozmowę, taniec, ćwiczenia ruchowe i plastyczne.

Tekst: S. Opyd
