

Europejski Tydzień Sportu

W dniach od 23 do 29 września 2023 r. w naszej szkole odbywały się działania w ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Sportu. Jest to inicjatywa Komisji Europejskiej, która ma na celu promowanie sportu i aktywności fizycznej w całej Europie. Ta ogólnoeuropejska kampania realizowana pod hasłem #BeActive (Bądź aktywny) zachęcała uczniów naszej szkoły do aktywnego trybu życia nie tylko w tym tygodniu, ale przez cały rok! Tydzień zaczęliśmy od udziału w II Rajdzie "Rozruszaj się po wakacjach z KTP PTTK Jaworzno" w ramach X Międzypokoleniowej Sztafety Turystycznej. Przeszliśmy 13 km fragmentem Szlaku Szwajcarii Zagłębiowskiej. Towarzyszyła nam Pustynia Błędowska, rzeka Centuria od źródeł niemal do ujścia. Uczniowie klasy I-III wykonali piękne rysunki, które ukazywały ich ulubioną formę spędzania czasu wolnego. Klasy starsze zmagaly się z krzyżówkami, qr kodami. Została także wykonana gazetka ścienna. Odbyły się także dwa konkursy: „Król Strzelców”, „Król Rzutów do Kosza”. Przerwy także spędzaliśmy aktywnie na boisku szkolnym, grając w badmintona, siatkówkę, kosza czy piłkę nożną. Odbywały się również muzyczne przerwy, w czasie których tańczyliśmy Belgijkę, Makarenę, a nawet Kaczuszki. W piątek 29 września także hucznie obchodziliśmy Europejski Dzień Sportu Szkolnego będący częścią Europejskiego Tygodnia Sportu. W tym dniu cała społeczność szkolna przyodziała koszulki swojego klubu piłkarskiego, szaliki i inne gadzety sportowe. Wszyscy zgromadziliśmy się na sali gimnastycznej, a tam nasz Pan Praktykant- student AWF Katowice, a jednocześnie czynny zawodnik LKS Bobrek, zaprezentował wraz z chłopakami różne triki piłkarskie, poprowadził zajęcia fitness oraz przedstawił prezentację dotyczącą wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. W tym dniu odbyły się finały konkursów „Król Strzelców”, „Król Rzutów do Kosza”. Nasza publiczność kibicowała zgodnie z zasadą fair play. Biorąc udział w tych wydarzeniach, zwiększyliśmy świadomość i gotowość całej społeczności szkolnej do ruchu, który jest nieodłącznym elementem codzienności. Pokazaliśmy, że aktywność fizyczna jest fajna!

#ESSD2023 #ESSDPoland #BeActive #edukacjawruchu #AKiL

@Fundacja V4Sport @Akademia Krokiet i Lamy @Szkolny Związek Sportowy „DolnyŚląsk” @Szkolny Związek Sportowy
