

## **DOPAMINA - jak budować dobre relacjach rówieśnicze**

"DOPAMINA – jak budować dobre relacjach rówieśnicze, a stawiać granice w tych toksycznych?"

W dniu 27.05.2024 uczniowie klasy VI oraz VII uczestniczyli w lekcji online, realizowanej w ramach kampanii DOPAMINA i zapewnij swoim uczniom i uczennicom wyjątkowe zajęcia! Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Podczas zajęć uczniowie mieli okazję przyrzeć się swoim relacjom, uczyli się identyfikować i nazywać zachowania określone przez czerwone i zielone flagi (pozytywne/negatywne, toksyczne/zdrowe) poznawali typy reakcji na negatywne zachowania, mieli okazję poćwiczyć w jaki sposób stawiać granice w relacjach, oraz odkryć czym są dla nich dobre relacje.

*Tekst: A. Gierek*

---