

Bądźmy oryginalni

7 czerwca dziewczęta z klasy 7 wraz z wychowawcą wybrały się do Młodzieżowego Domu Kultury aby wziąć udział w akcji profilaktycznej #bądźMY oryginalni, zorganizowanej dzięki zaangażowaniu Wydziału Zdrowia Urzędu Miejskiego w Jaworznie. „Bądźmy oryginalni!” to organizowane w całej Polsce spotkania młodzieży z autorami projektu, psychologami – Aną i Adriano Zalewskimi oraz raperem Adamo Rudnikiem o charakterze profilaktycznym w zakresie działań na rzecz zdrowia psychicznego nastolatków. Spotkania koncentrują się na rozwoju osobistym młodzieży oraz nawiązują do tematyki zdrowego żywienia. Prowadząca psycholog Ana Zalewska i Adamo RUDNIK rozmawiają podczas wydarzenia o tym, czym jest oryginalność, jakie korzyści płyną z bycia oryginalnym, jak być sobą i rozwijać swoją oryginalność oraz jak radzić sobie z trudnościami w zachowaniu swojej oryginalności. „Bądźmy Oryginalni!” to wyjątkowy program profilaktyczny oparty na solidnych podstawach merytorycznych, a dzięki udziałowi Adamo RUDNIKA przystępny i atrakcyjny dla młodego odbiorcy.

Tekst: A. Zwolińska
