

## Aktywna klasa - Tydzień XI

Tym razem klasa 4 zaangażowała się w działania konkursu „Aktywna klasa”. Na lekcji matematyki rozwiązywali zadania, a wynik „przećwiczyli” wykonując pajacyki, przysiady i inne ćwiczenia gimnastyczne. „Matematyka w ruchu” to kolejna propozycja dla naszych uczniów. Aktywność fizyczna jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania mózgu. Ćwiczenia fizyczne dotleniają mózg, zwiększają wydzielanie endorfin i mogą zwiększać objętość hipokampa, co korzystnie wpływa na pamięć i koncentrację.

#Aktywnaklasa #GminnaRadaDziałalnościPożytkuPublicznegoJaworznie #MiastoJaworzno #SP21 #MinutkaRuchu  
#GminnaKomisjaRozwiązaniaProblemówAlkoholowychJaworznie

*Tekst: A. Zwolińska*

---