

Konkurs „Aktywna Klasa”

Szkoła Podstawowa nr 21 z dumą wzięła udział w konkursie „Aktywna klasa”, którego celem było promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz budowanie nawyków prozdrowotnych wśród uczniów. Przez kilka tygodni uczniowie brali udział w różnorodnych działaniach, które miały na celu rozwój zarówno fizyczny, jak i emocjonalny. Każda klasa wspaniale się zaangażowała, łącznie 162 uczniów Naszej Szkoły oraz Nauczyciele:

Minutka Ruchu

Każdy dzień to nowe wyzwania i okazja do aktywności. Minutka Ruchu stała się stałym elementem lekcji, pozwalając uczniom na krótką przerwę w nauce, podczas której wykonywali proste ćwiczenia gimnastyczne. Te krótkie sesje ruchowe pobudzały ich do działania, poprawiały koncentrację i dodawały energii do dalszej pracy.

Biologia w Ruchu

W ramach zajęć biologicznych uczniowie mieli okazję połączyć teorię z praktyką. Podczas lekcji poznawali funkcje układu krążenia, mierzyli swoje tętno przed i po wysiłku fizycznym, a następnie analizowali wyniki. Dzięki temu mogli na własnym przykładzie zaobserwować, jak aktywność fizyczna wpływa na funkcjonowanie organizmu.

Matematyka w Ruchu

Lekcje matematyki również nabrały nowego wymiaru. Uczniowie rozwiązywali zadania matematyczne, a następnie „przećwiczyli” wyniki, wykonując pajacyki, przysiady i inne ćwiczenia gimnastyczne. Ta metoda pozwoliła im na aktywne utrwalanie wiedzy i pokazała, że nauka może być połączona z ruchem.

Aktywna Przerwa, Taneczna

Przerwy między lekcjami zamieniły się w czas pełen zabawy i ruchu. Wśród atrakcji znalazły się m.in. zabawa z chustą Klanza, gra w szachy, taniec Belgijka oraz tor przeszkód. Starsi uczniowie aktywnie angażowali młodszych kolegów, wspólnie ucząc się kroków tańca i organizując różnorodne wyzwania ruchowe. Nie zabrakło także miejsca na gry integracyjne, które sprzyjały współpracy i budowaniu relacji.

Strefa Chillu

Dla uczniów, którzy potrzebowali chwili odpoczynku, przygotowano Strefę Chillu. W gabinecie pedagoga szkolnego mogli się zrelaksować, porozmawiać, zagrać w gry planszowe i interaktywne, a także uczestniczyć w zajęciach rozwijających świadomość emocjonalną. To miejsce stało się popularnym punktem wśród uczniów, którzy chętnie korzystali z możliwości odprężenia się w przyjaznej atmosferze.

Konkurs „Aktywna Klasa” udowodnił, że ruch i nauka mogą iść w parze. Dzięki zaangażowaniu nauczycieli i uczniów udało się stworzyć przestrzeń pełną aktywności, radości i zdrowej rywalizacji. Cieszymy się, że projekt zyskał tak duże zainteresowanie i pozytywny odbiór wśród społeczności szkolnej. Mamy nadzieję, że zdobyte nawyki i inspiracje pozostaną z uczniami na dłużej, a aktywność fizyczna stanie się nieodłącznym elementem ich codziennego życia.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie.

#GKRPA #Jaworzno #GminnaRadaDziałalnościPożytkuPublicznegoJaworznie #MiastoJaworzno #AktywnaKlasa #SP21
#ZdrowoAktywnie #Taniec #RuchToFrajda #Przerwy #WspólnaZabawa #integracja

Organizatorem konkursu jest Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych oraz Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego w Jaworznie.

Poniżej znajdują się linki do wszystkich filmików w ramach konkursu „Aktywna Klasa”:

Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie

1. [Aktywna klasa - Tydzień I - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
2. [Aktywna klasa - Tydzień II - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
3. [Aktywna klasa - Tydzień III - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
4. [Aktywna klasa - Tydzień IV - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
5. [Aktywna klasa - Tydzień V - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
6. [Aktywna klasa - Tydzień VI - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
7. [Aktywna klasa - Tydzień VI - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
8. [Aktywna klasa - Tydzień VII - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
9. [Aktywna klasa - Tydzień VIII - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
10. [Aktywna klasa - Tydzień IX - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
11. [Aktywna klasa - Tydzień X - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
12. [Aktywna klasa - Tydzień XI - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)
13. [Aktywna klasa - Tydzień XII - Szkoła Podstawowa nr 21 w Jaworznie](#)