

Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym? Nie czekaj, aż sytuacja się pogorszy. Reaguj wcześniej.

Podejrzewasz, że Twoje dziecko zmagają się z problemami psychicznymi? Poszukaj wsparcia już dziś: Poradnik Pacjenta – Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym?

<https://www.nfz.gov.pl/.../poradnik-pacjenta-jak-pomoc>

Wołanie o pomoc Pierwsze objawy problemów psychicznych łatwo przeoczyć. Dzieci i nastolatki często nie potrafią wyrazić tego, co czują – zamiast mówić, pokazują to poprzez zachowania. Niepokojące sygnały to m.in.: izolowanie się, nagłe zmiany nastroju, agresja, unikanie szkoły, samookaleczenia, używki, próby samobójcze. Nie bagatelizuj tych objawów – każdy z nich może być wołaniem o pomoc.

Psycholog, psychoterapeuta czy psychiatra? Pomoc znajdziesz w publicznych placówkach finansowanych przez #NFZ: psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, psychiatrzy dzieci i młodzieży.

Trzy poziomy opieki psychicznej dla dzieci i młodzieży:

Poziom I – Zespół/Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Skierowanie NIE jest wymagane

Poziom II – Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Skierowanie NIE jest wymagane

Poziom III – Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej Skierowanie JEST wymagane.

W sytuacji nagłego zagrożenia życia pomoc otrzymasz również bez skierowania.

www.nfz.gov.pl
