

Europejski Dzień Sportu Szkolnego

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego, który przypadł w tym roku na 26 września, nasza szkoła zorganizowała wyjątkowe wydarzenia promujące ruch, współpracę i dobrą zabawę. To kolejna inicjatywa w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu, która pokazała, że aktywność fizyczna może być źródłem radości i integracji dla całej społeczności szkolnej. Wśród atrakcji tego dnia znalazły się:

- Zabawy z magicznym dywanem – uczniowie uczestniczyli w grach i konkurencjach sportowych z wykorzystaniem interaktywnej technologii, rozwijając refleks, koordynację i spostrzegawczość.
- Sportowy tor przeszkód – na boisku szkolnym pojawił się wyjątkowy tor wyrysowany przez uczennice klasy 7. Starsi uczniowie zorganizowali go z myślą o młodszych kolegach i koleżankach, którzy z wielkim zapałem i radością pokonywali kolejne przeszkody.
- Popołudniowa Biesiada integracyjna na sportowo – wspólna zabawa na świeżym powietrzu z grami zespołowymi, tańcami i aktywnościami budującymi relacje między uczniami różnych klas.
- Zajęcia na szkolnym placu zabaw – młodsze klasy aktywnie spędzały czas w ruchu, korzystając z huśtawek, drabinek i innych elementów placu zabaw.
- Ruchowy Plan Lekcji 2025 – w ciągu dnia wykorzystywaliśmy gotowe materiały edukacyjno-ruchowe przygotowane przez Akademię Krokieta i Lamy. Wśród nich znalazły się: „Aktywna przerwa – Jesienne wybory” – ruchowe zabawy w czasie przerw, „Jesienna kostka ruchowa” – ćwiczenia w formie gry, „Lekcja 2 – Przyroda: Jesienny tor przeszkód” – ruchowe poznawanie przyrody, „Lekcja 3 – Język angielski” – aktywności z elementami języka obcego, prowadzone na świetlicy, lekcjach i przerwach w klasach edukacji wczesnoszkolnej.
- QR kody sportowe – uczniowie skanowali kody rozmieszczone w różnych miejscach szkoły, rozwiązując zagadki i zadania o tematyce sportowej i zdrowotnej. Ten dzień udowodnił, że sport to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim świetna zabawa, współpraca i sposób na aktywne spędzanie czasu. Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom i organizatorom za zaangażowanie, pomysłowość i radość, którą wspólnie dzieliliśmy podczas obchodów Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego 2025!

#ESSD2025 #BeActive #ESSDPoland #ESSDPoland2025 #RuchowyPlanLekcji @essdeurope