

Europejski Tydzień Sportu

W dniach 23–30 września 2025 r. w naszej placówce obchodziliśmy Europejski Tydzień Sportu – inicjatywę, której celem jest promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia i budowanie nawyków prozdrowotnych już od najmłodszych lat. W ramach obchodów zorganizowaliśmy szereg różnorodnych działań i aktywności, które angażowały uczniów w każdym wieku:

- Aktywna przerwa – codziennie spotykaliśmy się na boisku szkolnym, by wspólnie się poruszać, pograć w gry ruchowe i oderwać się na chwilę od ławek i ekranów.
- Gra w Boccię i Twistera – integrujące zabawy, które dostarczyły wiele radości i śmiechu, a jednocześnie uczyły współpracy i zdrowej rywalizacji.
- Spacer po okolicy – połączenie ruchu i poznawania najbliższego otoczenia, w duchu uważności i dbania o kondycję.
- Zajęcia integracyjne na dzielnicowym boisku wielofunkcyjnym – świetna okazja do wspólnej zabawy i integracji między klasami w przestrzeni poza szkołą.
- Rajd pieszy z PTTK Jaworzno – uczniowie aktywnie włączyli się w wydarzenie organizowane przez Komisję Turystyki Pieszej PTTK w Jaworznie, promując turystykę pieszą jako atrakcyjną formę ruchu.
- Zabawa z QR kodami – uczniowie rozwiązywali zadania i zagadki związane ze sportem i zdrowiem, wykorzystując nowoczesne technologie.
- Zdrowe posiłki na edukacji zdrowotnej – uczniowie samodzielnie przygotowywali zdrowe kanapki i owocowo-warzywne sałatki, ucząc się, jak ważne jest codzienne odżywianie i wybór wartościowych produktów.
- Spotkanie online z Joanną Jóźwik - Mistrzynią Europy w biegach, która opowiedziała naszym uczniom: dlaczego warto dbać o zdrowie od najmłodszych lat, jak sport wpływa na koncentrację, naukę i dobre samopoczucie, w jaki sposób sportowa dyscyplina przekłada się na codzienne nawyki, także związane z oszczędzaniem i zarządzaniem finansami. To był tydzień pełen energii, uśmiechu i zdrowych inspiracji. Dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom i partnerom za zaangażowanie i wspólną realizację tak wartościowego przedsięwzięcia. Bądźmy aktywni – nie tylko od święta!

#BeActive #EuropejskiTydzieńSportu