

„Zdrowa głowa – do działania gotowa!”

Lekcja edukacji zdrowotnej może być ciekawym i wartościowym doświadczeniem. Przekonali się o tym uczniowie klasy 7 i 5 przygotowując specjalne tablice informacyjne dla całej społeczności szkolnej, w ramach innowacji pedagogicznej „Zdrowa głowa – do działania gotowa!”. Starsza grupa młodzieży, podczas zajęć dokładnie przeanalizowała etykiety różnych przekąsek, odmierzając konkretne ilości cukru jakie zawiera dany produkt i przesypując go do strunowych torebek. Podobnie też młodszy uczniowie rozpracowali zawartość cukru, tym razem zawartego w różnych napojach. Zawieszone na tablicy etykiety wraz z dołączonymi torebkami uświadomiły wszystkim, jak wiele cukru spożywamy każdego dnia. Na twarzach oglądających nasz materiał edukacyjny, można było zobaczyć wyraźne przejęcie. Mamy nadzieję, że przeprowadzona akcja wpłynie na zmianę nawyków żywieniowych, bo taki też przyświecał nam cel.

Tekst: B. Nowak
