

Dzień Bezpiecznego Internetu 2026

Na przełomie lutego i marca w naszej szkole odbył się cykl działań związanych z obchodami Dnia Bezpiecznego Internetu (DBI). Inicjatywa ta została ustanowiona przez Komisję Europejską w ramach programu „Safer Internet” i ma na celu promowanie bezpiecznego oraz odpowiedzialnego korzystania z zasobów sieci przez dzieci i młodzież. DBI to także okazja do zwiększania świadomości rodziców, nauczycieli i wychowawców w zakresie zagrożeń online oraz możliwości pozytywnego wykorzystania internetu.

W ramach obchodów zorganizowano szereg różnorodnych działań edukacyjnych i profilaktycznych. Uczniowie uczestniczyli w lekcjach z wychowawcą, zajęciach informatyki, edukacji zdrowotnej oraz zajęciach świetlicowych poświęconych netykietce i zasadom bezpiecznego korzystania z internetu. Odbyły się również lekcje online przygotowane przez portal saferinternet.pl, warsztaty we współpracy z poradnią psychologiczno-pedagogiczną, zajęcia profilaktyczne, projekcje filmów edukacyjnych, a także przygotowano gazetki tematyczne i scenkę dla społeczności szkolnej.

Podczas zajęć poruszono wiele istotnych tematów, takich jak:

- jak rozpoznać uzależnienie od internetu i jak mu zapobiegać,
- znaczenie cyfrowego detoksu,
- świadome i odpowiedzialne korzystanie z sieci,
- zagrożenia związane z hejtem,
- rozpoznawanie dezinformacji,
- ochrona przed oszustwami internetowymi,
- bezpieczne zachowania w sieci,
- kontakt ze szkodliwymi treściami.

Dodatkowo uczniowie klas 1–4 podczas zajęć informatyki mieli możliwość skorzystania z gry edukacyjnej Interlandia. To interaktywna przygoda online, dzięki której dzieci uczą się zasad bezpieczeństwa w internecie poprzez zabawę. W trakcie gry uczestnicy mierzą się z wyzwaniami, takimi jak hakerzy, wyłudzacze danych, nieodpowiedzialne udostępnianie informacji czy hejt, ucząc się jednocześnie, jak radzić sobie z podobnymi sytuacjami w rzeczywistości.

Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu były cenną okazją do rozwijania kompetencji cyfrowych uczniów oraz kształtowania odpowiedzialnych postaw w świecie online.

Warsztaty

W dniu 12 lutego 2026 r. odbyły się zajęcia profilaktyczne dla uczniów klas IV i V poświęcone problemowi hejtu w internecie oraz mowy nienawiści. Spotkanie zostało zorganizowane we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną i poprowadzone przez psycholog Iwonę Panek oraz psycholog szkolną Dagmarę Stus.

Zajęcia poprowadzono z wykorzystaniem materiałów Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Ich celem było uwrażliwienie młodych ludzi na problem obrażania w internecie, zapoznanie z pojęciami hejt i mowa nienawiści, zaprezentowanie metod radzenia sobie z internetowym hejtem. Podkreślono, że hejt może przybierać różne formy – od przykrych wpisów i komentarzy po memy, zdjęcia czy strony tworzone w celu ośmieszania innych osób. Uczniowie poznali również sposoby reagowania w sytuacji, gdy są świadkami lub ofiarami obrażania w internecie. Zwrócono uwagę na znaczenie empatii, wzajemnego szacunku oraz odpowiedzialnego korzystania z narzędzi cyfrowych.

Najważniejsze wnioski z zajęć:

- Słowa w internecie mają realne konsekwencje. To, co piszemy w sieci, może bardzo zranić drugą osobę – nawet jeśli wydaje się to tylko „żartem” lub anonimowym komentarzem.
- Za każdym profilem stoi prawdziwy człowiek. Osoba, która czyta obraźliwe komentarze, może czuć smutek, wstyd czy samotność.
- Hejt nie jest obojętny. Może prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych u osób, które go doświadczają.
- Każdy internauta ma wybór. Można powstrzymać się od obrażania innych, reagować na hejt lub okazywać wsparcie osobie, która jest jego ofiarą.

