

Szkolny challenge

W dniach 13-17 kwietnia przeprowadzono szkolny challenge. Wyzwanie polegało na dobrowolnej rezygnacji z korzystania z narzędzi multimedialnych (telefon, tablet, komputer, TV) przez minimum 1 dzień. W zamian, uczestnicy wyzwania wolny czas mieli przeznaczyć na dowolną aktywność ruchową i rozwijanie relacji rówieśniczych. Uczniowie, którzy wykonali zadanie, pobierali ze „Skrzyneczki Challenge” przygotowany specjalny bilet, wpisując na nim datę /dni realizacji zadania. Po zakończonej akcji bileciki zostały zebrane i podliczone. Okazało się, że zadaniu podołało 30 uczniów z różnych klas, jednak najwięcej ochotników było w klasie V i IV. Wyzwanie pokazało, jak dużą rolę w codziennym życiu odgrywają urządzenia elektroniczne, takie jak telefony komórkowe, komputery czy TV. Dla niektórych uczestników było to trudne doświadczenie, jednak wartościowe, gdyż skłoniło do refleksji nad własnymi nawykami. Uczniowie zadeklarowali chęć udziału w podobnych akcjach, aby wspierać i promować zdrowy, zrównoważony styl życia.

Tekst: B. Nowak
