

Dzień Sportu Szkolnego

W naszej szkole Europejski Dzień Sportu Szkolnego był okazją do wspólnej zabawy, aktywności fizycznej oraz integracji uczniów. Tego dnia każda klasa mogła wykazać się pomysłowością i sprawnością, uczestnicząc w różnorodnych sportowych wyzwaniach. Klasa 4 podczas lekcji wychowania fizycznego samodzielnie przygotowała tor przeszkód. Uczniowie wykazali się kreatywnością, tworząc własną trasę, którą za każdym razem pokonywali w inny sposób. Dzięki temu ćwiczenia były pełne ruchu, emocji i dobrej zabawy. Dla wszystkich chętnych uczniów zorganizowano również aktywną przerwę, podczas której można było oderwać się od szkolnych obowiązków i spędzić czas w ruchu.

Uczniowie klas 5, 6 i 7 zmierzyli się w sportowej rywalizacji podczas turnieju klasowego w badmintona i tenisa stołowego. Była to doskonała okazja do sprawdzenia swoich umiejętności, a także do zdrowej rywalizacji i wspólnego kibicowania. Klasa 2 podjęła się ćwiczeń z piłeczkami do ping-ponga, które wymagały zręczności, koncentracji oraz koordynacji ruchowej. Uczennice klasy 8 sprawdziły swoją sprawność i elastyczność podczas pełnej emocji gry Twister, natomiast chłopcy zmierzyli się w popularnej grze podwórkowej w piłkę nożną „Tysiąc”. Zadaniem zawodników było trafianie piłką w wyznaczone elementy bramki i zdobywanie za nie punktów. Najmłodszy uczestnicy również aktywnie włączyli się w obchody Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego. Uczniowie klasy 1 korzystali z Ruchowego Planu Lekcji Akademii Krokieta i Lamy, dzięki któremu poprzez różnorodne zabawy i ćwiczenia mogli aktywnie spędzić czas, rozwijając swoją sprawność, koordynację ruchową oraz czerpiąc radość ze wspólnej aktywności. Tegoroczny Europejski Dzień Sportu Szkolnego pokazał, że aktywność fizyczna może mieć wiele różnych form. Najważniejsze były ruch, dobra zabawa, współpraca, zdrowa rywalizacja i wspólnie spędzony czas. Był to dzień pełen energii, uśmiechu i sportowych emocji!

#ESSD2026 #BeActive #ESSDPoland #ESSDPoland2026 #RuchowyPlanLekcji @EuropejskiDzienSportuSzkolnego
@essdeurope Europejski

Tekst: A. Zwolińska