

## Tydzień Życzliwości - dzień V

Dzisiaj ostatni dzień naszego Tygodnia Życzliwości - **Kraina Emocji**.

Zadbanie o kompetencje emocjonalno-społeczne jest niezwykle istotne, niezbędne w prawidłowym i harmonijnym rozwoju naszych uczniów. Emocje są obecne w całym naszym życiu każdego dnia. Dlatego poznajemy je i zaprzyjaźniamy się z nimi, także z tymi trudnymi. Uczymy się je rozpoznawać, nazywać a potem radzić sobie z nimi w sposób dobry dla nas i dla innych ludzi. W dniu dzisiejszym nasi najmłodszy uczniowie uczestniczyli w zajęciach z pedagogiem szkolnym, wychowawcami świetlicy oraz nauczycielami "**Kolory emocji**". W bibliotece szkolnej uczniowie mieli okazję odstresować się przy muzyce relaksacyjnej oraz kolorowankach antystresowych. Udało się również stworzyć strefę ciszy oraz relaksu, gdzie uczniowie w towarzystwie nauczycieli oddali się jodze i ćwiczeniom relaksacyjnym. Na korytarzu szkolnym zawisła gazetka o emocjach, a uczniowie klas I i V tworzyli kolorowe **łapacze negatywnych emocji**. Odbyły się także projekcje filmów w tej tematyce. Ten tydzień dostarczył nam sporo **eMOCji** :)

Pedagog szkolny oraz opiekunowie samorządu uczniowskiego serdecznie dziękują nauczycielom za zaangażowanie :)

---